

Vendredi 14/02
175,07 km (dont 5,8 fm de fictif)


KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				42 km/h	38 km/h	36 km/h
175,07			Marseille : Boulevard Michelet	11:45:00	11:45:00	11:45:00
	FICTIF					
			Départ réel : D559 via Bd Michelet / D559			
169,3	5,8	0,0	D559 Km 0 : D559 en face La Botte Aux Affaires	11:53:00	11:53:00	11:53:00
157,6	17,5	11,7	D559 ENTRER CASSIS	12:09:42	12:11:28	12:12:30
157,6	17,5	11,7	D559 Rond-point D559 / D41E : prendre la 1ère sortie sur D559 en direction de TOULON / LA CIOTAT / CASSIS centre PASSAGE SUR 1 VOIE	12:09:42	12:11:28	12:12:30
157,1	18	12,2	D559 Rond-point D559 / D1 : prendre la 1ère sortie sur D559 en direction de TOULON	12:10:24	12:12:15	12:13:20
156,9	18,2	12,4	D559 Intersection D559 / Av Joseph Liautaud : continuer tout droit sur D559 en direction de TOULON / LA CIOTAT	12:10:41	12:12:33	12:13:40
155,6	19,5	13,7	D559 Intersection D559 / Rte Pierre Imbert : continuer tout droit sur D559 en direction de TOULON / LA CIOTAT	12:12:32	12:14:36	12:15:50
155,5	19,6	13,8	D559 Intersection D559 / Rte des Crêtes : continuer tout droit sur D559 en direction de TOULON / LA CIOTAT	12:12:40	12:14:45	12:16:00
152,8	22,3	16,5	D559A Rond-point D559 / D559A : prendre la 2ème sortie sur D559A en direction de A50 / AUBAGNE	12:16:31	12:19:00	12:20:30
149,1	26	20,2	D41C Intersection D559A / D41C : prendre à droite sur D41C en direction de CUGES ATTENTION RÉTRÉCISSEMENT DE VOIE	12:21:48	12:24:50	12:26:40
147,7	27,4	21,6	D1 Intersection D41C / D1 : prendre à droite sur D1 en direction de CUGES / ROQUEFORT	12:23:47	12:27:02	12:29:00
146,4	28,7	22,9	D1 ENTRER ROQUEFORT ATTENTION RALENTISSEURS	12:25:38	12:29:05	12:31:10
141,6	33,5	27,7	D1 Intersection D1 / D3D : prendre à gauche sur D1 en direction de CUGES / AUBAGNE	12:32:29	12:36:39	12:39:10
140,5	34,6	28,8	D8N Intersection D1 / D8N : prendre à gauche sur D8N en direction de AUBAGNE / GEMENOS	12:34:03	12:38:23	12:41:00
137,1	38	32,2	D396 Intersection D8N / D396 : prendre à droite sur D396 en direction de A52 / AIX EN PCE / GEMENOS	12:38:54	12:43:45	12:46:40
135,0	40,1	34,3	D396 ENTRER GEMENOS	12:41:53	12:47:03	12:50:10
134,9	40,2	34,4	D396 Rond-point D396 / D42E : prendre la 2ème sortie sur D396 en direction de A52 / AIX EN PCE / GEMENOS ATTENTION RALENTISSEURS	12:42:01	12:47:12	12:50:20
134,3	40,8	35,0	Rue Maréchal Rond-point D396 / Rue Maréchal Des Logis Planzol : prendre la 1ère sortie sur Rue Maréchal Des Logis Planzol en direction de CENTRE VILLE	12:42:52	12:48:08	12:51:20
134,2	40,9	35,1	Rue Maréchal Intersection Bd Vessiot / Rue Maréchal Des Logis Planzol : continuer tout droit sur Rue Maréchal Des Logis Planzol PASSAGE 1 VOIE	12:43:00	12:48:17	12:51:30
133,9	41,2	35,4	Rue St Pons Intersection Rue Dominique Piazza / Rue Saint Pons : continuer tout droit sur Rue Saint Pons	12:43:25	12:48:45	12:52:00
122,9	52,2	46,4	D2 GPM 1 : COL DE L'ESPIGOULIER (catégorie 2)	12:59:07	13:06:07	13:10:20
119,6	55,5	49,7	D2 Intersection D2 / D45A : prendre à droite sur D2 en direction de PLAN D'AUPS / LA STE BAUME	13:03:49	13:11:19	13:15:50
118,6	56,5	50,7	D80 Entrer département du VAR	13:05:14	13:12:53	13:17:30
117,3	57,8	52,0	D80 ENTRER PLAN D'AUPS ATTENTION NOMBREUX RALENTISSEURS	13:07:05	13:14:56	13:19:40
113,3	61,8	56,0	D80 ZONE DE DÉCHETS : Début	13:12:47	13:21:14	13:26:20
112,9	62,2	56,4	D80 ZONE DE DECHETS : Fin	13:13:21	13:21:51	13:27:00
112,9	62,2	56,4	D80 RAVITAILLEMENT (sur 800m)	13:13:21	13:21:51	13:27:00
111,9	63,2	57,4	D80 ZONE DE DECHETS : Début	13:14:46	13:23:25	13:28:40
111,6	63,5	57,7	D80 ZONE DE DÉCHETS : Fin	13:15:11	13:23:53	13:29:10
111,4	63,7	57,9	D80 Intersection D80 / D95 : prendre à gauche sur D80 en direction de ST MAXIMIN LA STE BAUME / NANS LES PINS ATTENTION DESCENTE ETROITE	13:15:28	13:24:11	13:29:30
104,7	70,4	64,6	D80 ENTRER NANS-LES-PINS ATTENTION NOMBREUX RALENTISSEURS PRONONCÉS	13:25:02	13:34:45	13:40:40
103,8	71,3	65,5	D80 Intersection D80 / D280 : prendre à droite sur D80 en direction de ST MAXIMIN ATTENTION RALENTISSEURS	13:26:19	13:36:10	13:42:10
100,9	74,2	68,4	D560 Intersection D80 / D560 : prendre à droite sur D560	13:30:27	13:40:44	13:47:00
100,9	74,2	68,4	D1 Rond-point D560 / D1 : prendre la 1ère sortie sur D1 en direction de FREJUS / ST RAPHAEL	13:30:27	13:40:44	13:47:00
93,6	81,5	75,7	D64 Intersection D1 / D64 : prendre à droite sur D64 en direction de LA SAINTE BAUME	13:40:52	13:52:15	13:59:10
86,5	88,6	82,8	D95 Intersection D64 / D95 : prendre à droite sur D95 en direction de PLAN D'AUPS	13:51:00	14:03:27	14:11:00
85,5	89,6	83,8	D95 ZONE DE DECHETS : Début	13:52:25	14:05:01	14:12:40

Vendredi 14/02

175,07 km (dont 5,8 km de fictif)



KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				42 km/h	38 km/h	36 km/h
85,1	90	84,2	D95 ZONE DE DECHETS : Fin	13:52:59	14:05:38	14:13:20
85,1	90	84,2	D95 RAVITAILLEMENT (sur 600m)	13:52:59	14:05:38	14:13:20
84,1	91	85,2	D95 ZONE DE DECHETS : Début	13:54:24	14:07:12	14:15:00
83,8	91,3	85,5	D95 ZONE DE DECHETS : Fin	13:54:49	14:07:40	14:15:30
77,5	97,6	91,8	D95 GPM 2 : MAZAUGUES (catégorie 2)	14:03:48	14:17:36	14:26:00
72,3	102,8	97,0	D80 Intersection D95 / D80 : prendre à gauche sur D80 en direction de PLAN D'AUPS	14:11:13	14:25:48	14:34:40
72,1	103	97,2	D80 SPRINT 1 : PLAN D'AUPS	14:11:30	14:26:06	14:35:00
65,9	109,2	103,4	D2 Entrer département des Bouches-du-Rhône	14:20:21	14:35:53	14:45:20
65,0	110,1	104,3	D45A Intersection D2 / D45A : continuer tout droit sur D45A en direction de AURIOL ATTENTION DESCENTE SINUEUSE ET RAPIDE	14:21:38	14:37:18	14:46:50
54,6	120,5	114,7	D45A Rond-point D45A / D560 : prendre la 2ème sortie sur D45A en direction de LA BARDELIN / ST PIERRE	14:36:29	14:53:43	15:04:10
54,1	121	115,2	D45 Intersection D45A / D45 : prendre à droite sur D45 en direction de MOULIN DE REDON	14:37:11	14:54:30	15:05:00
54,0	121,1	115,3	D45A Intersection D45 / D45A : prendre à gauche sur D45A en direction de LA BOUILLADISSE ATTENTION ROUTE ÉTROITE	14:37:19	14:54:39	15:05:10
47,8	127,3	121,5	D45A Intersection D45A / D45E : prendre à droite sur D45 A en direction de LA BOUILLADISSE	14:46:10	15:04:26	15:15:30
47,7	127,4	121,6	D45E Intersection D45A / D45E : prendre à droite sur D45E en direction de LE PIGEONNIER	14:46:18	15:04:35	15:15:40
47,3	127,8	122,0	D45E ENTRER LE PIGEONNIER	14:46:52	15:05:12	15:16:20
44,3	130,8	125,0	D45E GPM 3 : BELCODÈNE (catégorie 2)	14:51:09	15:09:56	15:21:20
44,2	130,9	125,1	D908 Intersection D45E / D908 : prendre à gauche sur D908 en direction de A52 / AUBAGNE	14:51:17	15:10:05	15:21:30
44,1	131	125,2	D908 ZONE DÉCHETS : Début	14:51:25	15:10:14	15:21:40
43,8	131,3	125,5	D908 ZONE DÉCHETS : Fin	14:51:50	15:10:42	15:22:10
43,8	131,3	125,5	D908 RAVITAILLEMENT (sur 600m)	14:51:50	15:10:42	15:22:10
43,1	132	126,2	D908 ZONE DÉCHETS : Début	14:52:49	15:11:48	15:23:20
42,8	132,3	126,5	D908 ZONE DÉCHETS : Fin	14:53:14	15:12:16	15:23:50
41,4	133,7	127,9	D46B Intersection D908 / D46B : prendre à droite sur D46B	14:55:13	15:14:28	15:26:10
40,3	134,8	129,0	D46B ENTRER BELCODÈNE ATTENTION RALENTISSEURS	14:56:47	15:16:12	15:28:00
39,5	135,6	129,8	D46C Intersection D46B / D46C : prendre à gauche sur D46C (Sens Interdit)	14:57:55	15:17:27	15:29:20
39,4	135,7	129,9	D46B Intersection D46C / D46B : continuer tout droit sur D46B (Sens Interdit)	14:58:03	15:17:36	15:29:30
36,1	139	133,2	Chem de la Foux Intersection D46B / Chem de la Foux : prendre à gauche sur Chem de la Foux ATTENTION ROUTE ÉTROITE	15:02:45	15:22:48	15:35:00
35,9	139,2	133,4	Chem de la Foux PASSAGE PONT 1 VOIE	15:03:02	15:23:06	15:35:20
35,7	139,4	133,6	Chem des Vertus Rond-point Chem de la Foux / Chem des Vertus : prendre la 2ème sortie sur Chem des Vertus ATTENTION PASSAGE 1 VOIE	15:03:19	15:23:24	15:35:40
35,0	140,1	134,3	Chem des Vertus Rond-point Chem des Vertus / Chem des Mines : prendre la 2ème sortie sur Chem des Vertus en direction de FUYEAU / GARDANNE / GRÉASQUE	15:04:18	15:24:30	15:36:50
34,6	140,5	134,7	D46 Intersection Chem des Vertus / D46 : prendre à gauche sur D46	15:04:52	15:25:07	15:37:30
34,4	140,7	134,9	D46 Rond-point D46 / D96 : prendre la 2ème sortie sur D46 en direction de GRÉASQUE	15:05:09	15:25:25	15:37:50
34,0	141,1	135,3	D46 ENTRER GRÉASQUE	15:05:43	15:26:02	15:38:30
32,9	142,2	136,4	D46 Rond-point D46 / Av des Pierrassons : prendre la 2ème sortie sur D46 en direction de GARDANNE / ST SAVOURNIN	15:07:17	15:27:46	15:40:20
32,7	142,4	136,6	D46 Rond-point D46 / D46A : prendre la 2ème sortie sur D46 en direction de ST SAVOURNIN / MIMET	15:07:34	15:28:04	15:40:40
32,3	142,8	137,0	D46 Rond-point D46 / Chem Rouvière : prendre la 2ème sortie sur D46 en direction de ST SAVOURNIN / MIMET ATTENTION RALENTISSEURS	15:08:08	15:28:41	15:41:20
32,1	143	137,2	D46G Intersection D46 / D46G : prendre à droite sur D46G en direction de LA DIOTE / MIMET	15:08:25	15:28:59	15:41:40
30,8	144,3	138,5	D46G ENTRER LA DIOTE	15:10:16	15:31:02	15:43:50

Vendredi 14/02
175,07 km (dont 5,8 km de fictif)


KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				42 km/h	38 km/h	36 km/h
28,9	146,2	140,4	Chem des Farigoules Intersection D46 G / Chem des Farigoules : prendre à droite sur Chem des Farigoules ATTENTION PASSAGE ÉTROIT ET RALENTISSEURS	15:12:58	15:34:02	15:47:00
28,6	146,5	140,7	D7 Chem des Farigoules / D7 : continuer tout droit sur D7	15:13:23	15:34:30	15:47:30
24,6	150,5	144,7	D7 ENTRER GARDANNE ATTENTION RALENTISSEURS	15:19:05	15:40:48	15:54:10
24,3	150,8	145,0	D7 Rond-point D7 / Résidence Harmonie Provence : prendre la 2ème sortie sur D7	15:19:30	15:41:16	15:54:40
24,0	151,1	145,3	D7 Rond-point D7 / Résidence des élèves des Mines : continuer tout droit sur D7	15:19:55	15:41:44	15:55:10
23,8	151,3	145,5	D7 Rond-point D7 / Rés les Norias : prendre la 2ème sortie sur D7	15:20:12	15:42:02	15:55:30
23,1	152	146,2	Bd Paul Cézanne Rond-point D7 / Bd Paul Cézanne : prendre la 3ème sortie sur Bd Paul Cézanne en direction de MARSEILLE / AIX EN PCE ATTENTION PASSAGE 1 VOIE	15:21:11	15:43:08	15:56:40
22,8	152,3	146,5	Bd Paul Cézanne Rond-point du 19 mars 1962 : prendre la 3ème sortie sur Bd Paul Cézanne ATTENTION PASSAGE 1 VOIE	15:21:36	15:43:36	15:57:10
22,4	152,7	146,9	D58A Rond-point Bd Paul Cézanne / D58A : prendre la 2ème sortie sur D58A en direction de MIMET	15:22:10	15:44:13	15:57:50
21,5	153,6	147,8	D8C Intersection D58A / D8C : prendre à droite sur D8C en direction de MARSEILLE	15:23:27	15:45:38	15:59:20
20,2	154,9	149,1	Rte de Gardanne Intersection D8C / Rte de Gardanne : prendre à droite sur Rte de Gardanne en direction de TRETTS / MARSEILLE ATTENTION PASSAGE PONT	15:25:18	15:47:41	16:01:30
20,1	155,0	149,2	D60 Rond-point Route de Gardanne / D60 : prendre la 3ème sortie sur D60	15:25:26	15:47:50	16:01:40
19,2	155,9	150,1	D60 ENTRER BOUC-BEL-AIR	15:26:43	15:49:15	16:03:10
18,3	156,8	151,0	D60 SPRINT 2 : BOUC-BEL-AIR	15:28:00	15:50:40	16:04:40
15,8	159,3	153,5	D60A Rond-point D60A / D8N : prendre la 2ème sortie sur D60A en direction de CALAS / CABRIÈS	15:31:34	15:54:36	16:08:50
15,6	159,5	153,7	D60A PASSAGE TUNNEL A51	15:31:51	15:54:54	16:09:10
14,5	160,6	154,8	D60A ENTRER CABRIES ATTENTION RALENTISSEURS	15:33:25	15:56:38	16:11:00
12,6	162,5	156,7	D543 Intersection D60A / D543 : prendre à gauche sur D543 en direction de A51 / MARSEILLE	15:36:07	15:59:38	16:14:10
12,4	162,7	156,9	D60A Intersection D543 / D60A : prendre à droite sur D60A en direction de LES PENNES MBEAU	15:36:24	15:59:56	16:14:30
9,2	165,9	160,1	D60A Entrer LES PENNES MIRABEAU	15:40:58	16:04:59	16:19:50
6,9	168,2	162,4	D113 Intersection D60A / D113 : prendre à droite sur D113 en direction de ST VICTORET / VITROLLES	15:44:15	16:08:36	16:23:40
6,7	168,4	162,6	Tunnel Intersection D113 / Passage tunnel : prendre à gauche dans le tunnel en direction de LES PENNES MBEAU ATTENTION TUNNEL	15:44:32	16:08:54	16:24:00
6,6	168,5	162,7	Rue Marcel Liotard Intersection tunnel / Rue Marcel Liotard : prendre à droite sur Rue Marcel Liotard (sens interdit)	15:44:40	16:09:03	16:24:10
6,5	168,6	162,8	Rue Marcel Liotard Intersection Rue Marcel Liotard / Mnt 89 : prendre à gauche sur Rue Marcel Liotard	15:44:48	16:09:12	16:24:20
6,3	168,8	163,0	Chem du Grand Puits Intersection Av des Bastides / Chem du Grand Puits : prendre à gauche sur Chem du Grand Puits	15:45:05	16:09:30	16:24:40
6,1	169	163,2	D368 Intersection Chem du Grand Puits / D368 : prendre à droite sur D368	15:45:22	16:09:48	16:25:00
5,7	169,4	163,6	D368 Rond-point D368 / Chem du Plan des Pennes : prendre la 1ère sortie sur D368 en direction de GIGNAC LA NTHE	15:45:56	16:10:25	16:25:40
5,0	170,1	164,3	D368 Rond-point D368 / Sud Logistique : prendre la 2ème sortie sur D368 en direction de GIGNAC LA NTHE	15:46:55	16:11:31	16:26:50
4,0	171,1	165,3	D368 ATTENTION RADAR	15:48:20	16:13:05	16:28:30
2,4	172,7	166,9	D20 Rond-point D368 / D20 : prendre la 1ère sortie sur D20 en direction de ST VICTORET	15:50:37	16:15:36	16:31:10
2,2	172,9	167,1	D20 Entrer MARGNANE	15:50:54	16:15:54	16:31:30
1,9	173,2	167,4	D20 ATTENTION RALENTISSEURS	15:51:19	16:16:22	16:32:00
1,4	173,7	167,9	D20 Intersection D20 / Rue Henri Milhau : PASSAGE À NIVEAU	15:52:01	16:17:09	16:32:50
1,0	174,1	168,3	D20 Entrer Saint-Victoret	15:52:35	16:17:46	16:33:30
0,9	174,2	168,4	Bd Felix de Kerimel Intersection D20 / Bd Felix de Kerimel : prendre à gauche sur Bd Felix de Kerimel en direction de CLINIQUE L'ESCALE / SALLE ODEON	15:52:43	16:17:55	16:33:40
0,2	174,9	169,1	Bd Charles de Gaulle Intersection Bd Felix de Kerimel / Bd Charles de Gaulle : prendre à droite sur Bd Charles de Gaulle	15:53:42	16:19:01	16:34:50
0,0	175,7	169,3	Bd Charles de Gaulle Arrivée : Bd Charles de Gaulle / Parking Salle Odéon	15:53:56	16:19:17	16:35:07