



KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				45 km/h	32 km/h	36 km/h
197,1			Rognac	12:10:00	12:10:00	12:10:00
	FICTIF					
	Départ fictif 6,5 km : Bd Jean Jaurès / Rue Pasteur / Av Marcel Achard / Bd de la Libération / Av de la Plantade / Bd du Vallat de la Chapelle / Av Charles de Gaulle (D20) / D20 C et D113					
190,6	6,5	0,0	D113 KM 0 : sur la D113 avant le RP D10/D21F	12:20:00	12:20:00	12:20:00
188,5	8,6	2,1	D10 Intersection D10 / D21G : continuer tout droit sur D10 en direction de SALON	12:22:48	12:22:59	12:23:18
186,8	10,3	3,8	D10 Rond-point D10 / D113 : prendre la 3ème sortie sur D10 en direction de ST-CHAMAS <b>ATTENTION RALENTISSEURS</b>	12:25:04	12:25:24	12:25:59
186,4	10,7	4,2	D10 Intersection D10 / Chemin des Bons Enfants : continuer tout droit sur D10	12:25:36	12:25:58	12:26:36
185,8	11,3	4,8	D10 Intersection D10 / Chemin de Regneiris : continuer tout droit sur D10	12:26:24	12:26:49	12:27:32
185,2	11,9	5,4	D10 Intersection D10 / Chemin des Baïsses : continuer tout droit sur D10	12:27:12	12:27:40	12:28:28
183,9	13,2	6,7	D10 Intersection D10 / Route des Baïsses : continuer tout droit sur D10 en direction de SAINT-CHAMAS	12:28:56	12:29:31	12:30:31
179,5	17,6	11,1	D10 Intersection D10 / D21 B : continuer tout droit sur D10 en direction de SAINT-CHAMAS	12:34:48	12:35:48	12:37:27
174,6	22,5	16,0	D10 Rond-point D10 / D15 : prendre la 2ème sortie sur D10 en direction de SAINT CHAMAS / MIRAMAS	12:41:20	12:42:47	12:45:11
174,2	22,9	16,4	D10 Entrer SAINT-CHAMAS	12:41:52	12:43:21	12:45:48
173,8	23,3	16,8	D10 Rond-point D10 / Clot Flavien : prendre la 2ème sortie sur D10 en direction de MIRAMAS	12:42:24	12:43:55	12:46:25
173,5	23,6	17,1	D10 Intersection D10 / D70 : continuer tout droit sur D10 en direction de MIRAMAS <b>ATTENTION PASSAGE ÉTROIT</b>	12:42:48	12:44:20	12:46:53
172,8	24,3	17,8	D10 Intersection D10 / Rte de Grans : continuer tout droit sur D10 en direction de MIRAMAS	12:43:44	12:45:19	12:47:59
169,9	27,2	20,7	D10 Rond-point D10 / D16 : prendre la 1ère sortie sur D10 en direction de ISTRES / GRANS / MIRAMAS	12:47:36	12:49:27	12:52:33
168,2	28,9	22,4	D10 Intersection D10 / Bd Aristide Briand : continuer tout droit sur D10 en direction de MIRAMAS CENTRE	12:49:52	12:51:52	12:55:14
168,0	29,1	22,6	Av Marius Chalve Rond-point D10 / Av Marius Chalve : prendre la 1ère sortie sur av Marius Chalve	12:50:08	12:52:09	12:55:32
167,8	29,3	22,8	Rue Jourdan Intersection Av Marius Chalve / Rue Jourdan : prendre à gauche sur Rue Jourdan	12:50:24	12:52:26	12:55:50
167,4	29,7	23,2	D10 Intersection Rue Jourdan / D10 : continuer tout droit sur D10 en direction de ST REMY DE PCE	12:50:56	12:53:00	12:56:27
167,1	30	23,5	D10 Rond-point D10 / Rue Etienne Carrere : prendre la 2ème sortie sur D10	12:51:20	12:53:25	12:56:55
166,1	31	24,5	D10 Rond-point D10 / C2MI : prendre la 2ème sortie sur D10	12:52:40	12:54:50	12:58:29
161,7	35,4	28,9	D5 Rond-point D10 / D5 : prendre la 1ère sortie sur D5 en direction de ARLES	12:58:32	13:01:07	13:05:25
157,5	39,6	33,1	D5 Rond-point D5 / D113 : prendre la 3ème sortie sur D5 en direction de MOURIES / LES BAUX DE PCE	13:04:08	13:07:06	13:12:02
152,3	44,8	38,3	D17 Intersection D17 / D5 : prendre à gauche sur D17 en direction de MOURIES	13:11:04	13:14:31	13:20:14
151,2	45,9	39,4	D17 Entrer dans MOURIES	13:12:32	13:16:05	13:21:58
150,9	46,2	39,7	D17 Rond-point D17 / Chemin du Mas Neuf : prendre la 2ème en face <b>ATTENTION NOMBREUX RALENTISSEURS</b>	13:12:56	13:16:30	13:22:26
150,3	46,8	40,3	D17 Intersection D17 / D24 : continuer en face en direction de MAUSSANE LES ALPILLES / ARLES / LES BAUX DE PROVENCE <b>ATTENTION RALENTISSEURS</b>	13:13:44	13:17:21	13:23:22
149,8	47,3	40,8	D17 Rond-Point Lot des Jardins de l'Ecole / D17 : Prendre en face la 2ème sortie	13:14:24	13:18:03	13:24:09
145,1	52	45,5	D17 <b>ZONE DE DÉCHET : Début</b>	13:20:40	13:24:45	13:31:34
144,8	52,3	45,8	D17 <b>ZONE DE DÉCHET : Fin</b>	13:21:04	13:25:10	13:32:02
143,9	53,2	46,7	D5 Intersection D17 / D5 : prendre à droite direction LES BAUX DE PROVENCE / ST REMY DE PROVENCE <b>ATTENTION RALENTISSEURS</b>	13:22:16	13:26:26	13:33:26
143,6	53,5	47,0	D5 RAVITAILLEMENT (Sur 600m)	13:22:40	13:26:51	13:33:54
143,0	54,1	47,6	D5 <b>ZONE DE DÉCHET : Début</b>	13:23:28	13:27:42	13:34:50
142,7	54,4	47,9	D5 <b>ZONE DE DÉCHET : Fin</b>	13:23:52	13:28:07	13:35:18
142,6	54,5	48,0	D5 Rond-point D5 / Gendarmerie nationale : prendre la 2ème sortie en face sur la D5	13:24:00	13:28:15	13:35:27
141,9	55,2	48,7	D27A Intersection D5 / D27A : prendre à gauche sur le D27A direction LES BAUX DE PROVENCE	13:24:56	13:29:14	13:36:33
139,7	57,4	50,9	D27A Entrer les BAUX DE PROVENCE	13:27:52	13:32:22	13:40:01

**Dimanche 16/02 197,1 km (dont 6,5 km de fictif)**



KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				45 km/h	42 km/h	38 km/h
139,1	58	51,5	D27A GPM 1: COL DE LA VAYEDE (3eme catégorie)	13:28:40	13:33:13	13:40:57
139,1	58	51,5	D27 Intersection D27A / D27 : prendre à gauche sur la D27 direction FONTVIEILLE / ARLES	13:28:40	13:33:13	13:40:57
138,1	59	52,5	D78F Intersection D27 / D78F : continuer tout droit sur la D78F direction FONTVIEILLE / LE PARADOU	13:30:00	13:34:38	13:42:31
135,1	62	55,5	D17 Intersection D78F / D17 : continuer tout droit sur D17 en direction de FONTVIEILLE / ARLES	13:34:00	13:38:55	13:47:15
133,3	63,8	57,3	D17 Intersection D17 / D33A : continuer tout droit sur D17 en direction de ARLES / FONTVIEILLE	13:36:24	13:41:29	13:50:05
132,0	65,1	58,6	D17 Entrer FONTVIEILLE <b>ATTENTION RALENTISSEURS</b>	13:38:08	13:43:20	13:52:08
131,4	65,7	59,2	D17 Rond-point D17 / Rte de Saint-Jean : prendre la 2ème sortie sur D17 en direction de ARLES	13:38:56	13:44:11	13:53:04
131,3	65,8	59,3	D17A Intersection D17 / D17A : prendre à droite sur D17A	13:39:04	13:44:19	13:53:13
130,7	66,4	59,9	D17A Intersection D17A / D33 : prendre à droite sur D17A en direction de ARLES / ST ETIENNE DU GR	13:39:52	13:45:10	13:54:09
130,7	66,4	59,9	D17A Rond-point D33 / D17A : prendre la 2ème sortie sur D17 en direction de ARLES	13:39:52	13:45:10	13:54:09
129,9	67,2	60,7	D17 Intersection D17 / D17A : prendre à gauche sur D17 en direction de ARLES	13:40:56	13:46:18	13:55:24
129,3	67,8	61,3	D17 Intersection D82 / D17 : continuer tout droit sur D17 en direction de ARLES	13:41:44	13:47:09	13:56:20
124,4	72,7	66,2	D570N Rond-point D17 / D570N : prendre la 3ème sortie sur D570N en direction de SALON / FOS SUR MER / NÎMES	13:48:16	13:54:08	14:04:04
123,4	73,7	67,2	D570N Rond-point D570N / Chem de Truchet : continuer tout droit sur D570N en direction de SALON / FOS SUR MER / NÎMES	13:49:36	13:55:33	14:05:38
122,0	75,1	68,6	D570N Rond-point D570N / Chem des Jonquets : continuer tout droit sur D570N en direction de SALON / FOS SUR MER / NÎMES	13:51:28	13:57:32	14:07:50
120,3	76,8	70,3	Rte de CRAU Rond-point D453 / D570N : prendre la 1ère sortie direction ARLES CENTRE	13:53:44	13:59:57	14:10:31
120,0	77,1	70,6	Rte de CRAU Passage Pont canal de la Vallée des Baux / canal du Vigueirat	13:54:08	14:00:22	14:10:59
119,6	77,5	71,0	Rte de CRAU Entrer ARLES	13:54:40	14:00:56	14:11:36
119,4	77,7	71,2	Rte de CRAU Rond-Point Rte de CRAU / Rue Jules Favre : prendre la deuxième sortie (tout droit) sur Rte de CRAU	13:54:56	14:01:13	14:11:54
119,1	78	71,5	Av. Victor Hugo Intersection Pl. de la Révolution / Av. Victor Hugo : prendre à gauche sur Av. Victor Hugo direction CENTRE VILLE	13:55:20	14:01:38	14:12:22
<b>118,4</b>	<b>78,7</b>	<b>72,2</b>	<b>Av. Victor Hugo SPRINT 1 - PASSAGE LIGNE D'ARRIVEE (ARLES)</b>	<b>13:56:16</b>	<b>14:02:37</b>	<b>14:13:28</b>
117,9	79,2	72,7	D35A Intersection Bd. Georges Clemenceau / D35A : prendre à droite sur la D35A direction FOURQUES / TRINQUETAILLE	13:56:56	14:03:19	14:14:15
117,5	79,6	73,1	D35A Passage Pont de Trinquetaille	13:57:28	14:03:53	14:14:52
117,0	80,1	73,6	Av. de la Camargue Intersection D35A / Av. de la Camargue : prendre en face sur Av. de la Camargue direction SALIN DE GIRAUD / ST. MARIES DE LA MER	13:58:08	14:04:35	14:15:39
116,3	80,8	74,3	Av. de la Camargue <b>ATTENTION RALENTISSEURS</b>	13:59:04	14:05:34	14:16:45
115,7	81,4	74,9	D570 Rond-Point Av. de Camargue / D570 : prendre la 3ème sortie sur D570 direction ALBARON / SALIN DE GIRAUD	13:59:52	14:06:25	14:17:41
113,7	83,4	76,9	D36 Intersection D570 / D36 : prendre à gauche sur D36 direction LE SAMBUC / SALIN DE GIRAUD	14:02:32	14:09:16	14:20:50
112,5	84,6	78,1	D36 <b>ZONE DE DÉCHET : Début</b>	14:04:08	14:10:58	14:22:43
112,1	85	78,5	D36 <b>ZONE DE DÉCHET : Fin</b>	14:04:40	14:11:32	14:23:20
112,1	85	78,5	D36 <b>RAVITAILLEMENT (Sur 600m)</b>	14:04:40	14:11:32	14:23:20
111,5	85,6	79,1	D36 <b>ZONE DE DÉCHET : Début</b>	14:05:28	14:12:23	14:24:16
111,1	86	79,5	D36 <b>ZONE DE DÉCHET : Fin</b>	14:06:00	14:12:57	14:24:53
109,9	87,2	80,7	D36 Intersection D36 / D36B : continuer tout droit sur D36 direction LE SAMBUC / SALIN DE GIRAUD	14:07:36	14:14:39	14:26:46
102,5	94,6	88,1	D36 Intersection D36 / D37 : continuer tout droit sur D36 direction LE SAMBUC / SALIN DE GIRAUD	14:17:28	14:25:13	14:38:27
94,7	102,4	95,9	D36 Entrer LE SAMBUC	14:27:52	14:36:21	14:50:45
93,2	103,9	97,4	D36 Intersection D36 / Rue de Fielouse : continuer tout droit sur D36	14:29:52	14:38:29	14:53:07



KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				45 km/h	42 km/h	38 km/h
88,7	108,4	101,9	D36 Intersection D36 / Chemin du Grand Badon : continuer sur la D36	14:35:52	14:44:54	15:00:13
83,0	114,1	107,6	D36 Intersection D36 / D36C : tourner à droite sur D36C	14:43:28	14:53:02	15:09:13
80,7	116,4	109,9	D36C Intersection D36C / Ch. De la Belugue : prendre à droite sur D36C direction ARLES / ST. MARIES DE LA MER	14:46:32	14:56:19	15:12:50
77,5	119,6	113,1	D36C Pont Entrer Mas de St. Bernard	14:50:48	15:00:53	15:17:53
76,1	121	114,5	D36B Intersection D36C / D36B : prendre à droite sur D36B direction Etang de Vaccares <b>ATTENTION ROUTE ETROITE ET MAUVAISE ETAT SUR PLUSIEURS KM</b>	14:52:40	15:02:52	15:20:05
61,6	135,5	129,0	D36B Intersection D36B / D37 : continuer tout droit sur D36B direction GAGERON / ARLES	15:12:00	15:23:34	15:42:58
57,0	140,1	133,6	D36B Intersection D36B / Rte. De Bouchaud à Gageron : continuer tout droit sur D36B	15:18:08	15:30:08	15:50:13
54,1	143	136,5	D36 Intersection D36B / D36 : prendre à gauche sur D36 direction ARLES	15:22:00	15:34:16	15:54:47
52,7	144,4	137,9	D36 <b>ZONE DE DÉCHET : Début</b>	15:23:52	15:36:15	15:56:59
52,1	145	138,5	D36 <b>ZONE DE DÉCHET : Fin</b>	15:24:40	15:37:06	15:57:55
52,1	145	138,5	D36 <b>RAVITAILLEMENT (Sur 600m)</b>	15:24:40	15:37:06	15:57:55
51,5	145,6	139,1	D36 <b>ZONE DE DÉCHET : Début</b>	15:25:28	15:37:57	15:58:51
51,1	146	139,5	D36 <b>ZONE DE DÉCHET : Fin</b>	15:26:00	15:38:31	15:59:28
50,3	146,8	140,3	D570 Intersection D36/ D570 : prendre à droite sur D570 direction ARLES	15:27:04	15:39:39	16:00:43
48,5	148,6	142,1	Av. de la Camargue Rond-Point D570 / Av. de la Camargue : prendre la 1ère sortie sur Av. de la Camargue direction TRINQUETAILLE	15:29:28	15:42:13	16:03:33
47,6	149,5	143,0	Av. de la Camargue Entrer ARLES	15:30:40	15:43:30	16:04:58
47,1	150	143,5	Av. de la Camargue <b>ATTENTION RALENTISSEURS</b>	15:31:20	15:44:12	16:05:45
46,9	150,2	143,7	D35A Intersection Av. de la Camargue / D35A : continuer tout droit sur D35A direction CENTRE VILLE	15:31:36	15:44:29	16:06:03
46,7	150,4	143,9	D35A Passage Pont de Trinquetaille	15:31:52	15:44:46	16:06:21
46,1	151	144,5	Bd. Georges Clemenceau Intersection D35A / Bd. Georges Clemenceau : prendre à droite sur Bd. Georges Clemenceau direction TOUTES DIRECTIONS	15:32:40	15:45:37	16:07:17
46,0	151,1	144,6	Bd. Georges Clemenceau Intersection Bd. Georges Clemenceau / D35 : continuer tout droit sur Bd. Georges Clemenceau direction TOUTES DIRECTIONS	15:32:48	15:45:45	16:07:26
45,8	151,3	144,8	Bd. Georges Clemenceau Intersection Bd. Georges Clemenceau / N113 : prendre à droite sur Bd. Georges Clemenceau direction FOS SUR MER / MARSEILLE / SALON / SAINT MARTIN DE CRAU	15:33:04	15:46:02	16:07:44
45,6	151,5	145,0	Bd. Georges Clemenceau "Intersection Bd. Georges Clemenceau / Quai de la Roquette : Continuer sur le Bd G. Clémenceau sur la gauche vers TOUTES DIRECTIONS / SAINT MARTIN DE CRAU <b>ATTENTION PASSAGE À GAUCHE DE LA ROUTE SOUS LE PONT</b> "	15:33:20	15:46:19	16:08:02
45,5	151,6	145,1	Av. Jean Monnet Intersection Bd. Georges Clemenceau / Av. Jean Monnet : prendre à droite sur Av. Jean Monnet direction BARRIOL / PORT ST LOUIS	15:33:28	15:46:27	16:08:11
45,2	151,9	145,4	Av 1ere Div Français Libre Pont Canal Arles à Bouc	15:33:52	15:46:52	16:08:39
45,0	152,1	145,6	Av. du Président Salvador Allende "Intersection Av. 1ere Division Français Libre / Av. Du Président Salvador Allende : prendre à gauche sur Av. Du Président Salvador Allende direction BARRIOL <b>ATTENTION PASSAGE À GAUCHE DE LA ROUTE SUR 1 SEULE VOIE (TRAVAUX)</b> "	15:34:08	15:47:09	16:08:57
44,8	152,3	145,8	D35 Rond-Point Av. du Président Salvador Allende / D35 : Prendre sur D35 direction MAS THIBERT / PORT ST LOUIS <b>ATTENTION PASSAGE ROND-POINT PAR LA GAUCHE EN SENS INVERSE</b>	15:34:24	15:47:26	16:09:15
44,5	152,6	146,1	Rue Philippe Lebbon Intersection D35 / Rue des Cormorans : prendre à gauche sur Rue Philippe Lebbon	15:34:48	15:47:51	16:09:43
44,0	153,1	146,6	Rue Gaspard Monge Intersection Rue Philippe Lebbon / Rue Gaspard Monge : prendre à droite sur Rue Gaspard Monge	15:35:28	15:48:33	16:10:30
42,6	154,5	148,0	D35 Rond-Point D35 / Chemin de Maillanen : prendre la 3ème sortie sur D35 direction MAS THIBERT / PORT ST LOUIS	15:37:20	15:50:32	16:12:42

**Dimanche 16/02** 197,1 km (dont 6,5 km de fictif)



KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				45 km/h	42 km/h	38 km/h
29,2	167,9	161,4	D35 ZONE DE DÉCHET : Début	15:55:12	16:09:40	16:33:51
28,6	168,5	162,0	D35 ZONE DE DÉCHET : Fin	15:56:00	16:10:31	16:34:47
28,6	168,5	162,0	D35 RAVITAILLEMENT (Sur 600m)	15:56:00	16:10:31	16:34:47
28,1	169	162,5	D35 ZONE DE DÉCHET : Début	15:56:40	16:11:13	16:35:34
27,6	169,5	163,0	D35 ZONE DE DÉCHET : Fin	15:57:20	16:11:55	16:36:21
27,1	170	163,5	D35 Entrer MAS THIBERT ATTENTION RALENTISSEURS	15:58:00	16:12:37	16:37:08
27,0	170,1	163,6	D24 Intersection D35 / D24 : prendre à gauche sur D24 direction ST MARTIN DE CRAU	15:58:08	16:12:45	16:37:17
25,2	171,9	165,4	Rte. Des Marais Intersection D24 / Rte des Marais : prendre à gauche sur Rte des Marais direction RAPHELE <b>PASSAGE ÉTROIT</b> ATTENTION	16:00:32	16:15:19	16:40:07
19,0	178,1	171,6	D83D Intersection D83D / Chemin des Chanoises : continuer tout droit sur D83D direction RAPHELE	16:08:48	16:24:10	16:49:54
16,1	181	174,5	D83D Intersection D83D / D113A : continuer tout droit sur D83D direction RAPHELE / MOULES / ARLES	16:12:40	16:28:18	16:54:28
15,9	181,2	174,7	D83D Entrer RAPHELE	16:12:56	16:28:35	16:54:46
15,5	181,6	175,1	D453 Intersection D83D / D453 : prendre à droite sur D453 direction de MOULES / ST MARTIN DE CRAU	16:13:28	16:29:09	16:55:23
15,1	182	175,5	D453 Intersection D453 / D33 : continuer tout droit sur D453 en direction de ST MARTIN DE CRAU	16:14:00	16:29:43	16:56:00
13,0	184,1	177,6	D83A Intersection D453 / D83A : prendre à gauche sur D83A en direction de MOULES / FONTVIEILLE	16:16:48	16:32:42	16:59:18
12,1	185	178,5	D83A <b>SPRINT 2 : MOULES</b>	16:18:00	16:33:59	17:00:43
9,7	187,4	180,9	D83 Intersection D83A / D83 : prendre à gauche sur D83 en direction de ARLES	16:21:12	16:37:24	17:04:30
8,4	188,7	182,2	D83 Intersection D83 / D33 : continuer tout droit sur RAPHELE / ARLES	16:22:56	16:39:15	17:06:33
2,5	194,6	188,1	D453 Rond-Point D453 / D83 : prendre 2ème sortie sur D453 direction ARLES CENTRE	16:30:48	16:47:40	17:15:51
2,2	194,9	188,4	D453 Intersection D453 / D33B : continuer tout droit sur la D453	16:31:12	16:48:05	17:16:19
2,0	195,1	188,6	Rte de CRAU Rond-Point D453 / D570N : prendre la 3ème sortie direction ARLES CENTRE	16:31:28	16:48:22	17:16:37
1,6	195,5	189,0	Rte de CRAU Passage Pont canal de la Vallée des Baux / canal du Vigueirat	16:32:00	16:48:56	17:17:14
1,5	195,6	189,1	Rte de CRAU Entrer ARLES	16:32:08	16:49:04	17:17:23
1,0	196,1	189,6	Rte de CRAU Rond-Point Rte de CRAU / Rue Jules Favre : prendre la 2ème sortie (tout droit) sur Rte de CRAU	16:32:48	16:49:46	17:18:10
0,0	197,1	190,6	Boulevard des Lices <b>ARRIVEE ARLES : Boulevard des Lices</b>	16:34:08	16:51:11	17:19:44

## Profil (avec fictif)

